

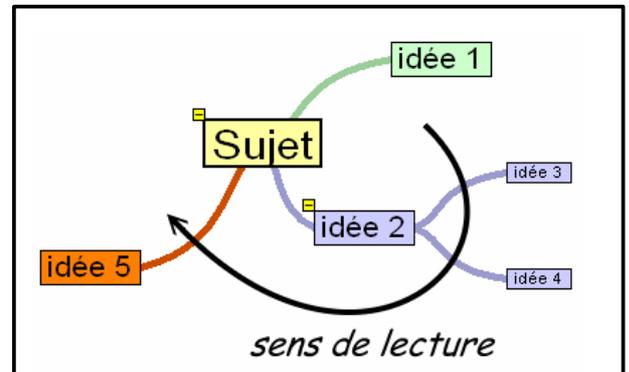
## Réaliser une carte mentale

### Introduction :

Une carte mentale (**mind map**) est un outil qui aide à cerner et à organiser tout ce que l'on sait sur un sujet. Elle représente la manière dont on pense.

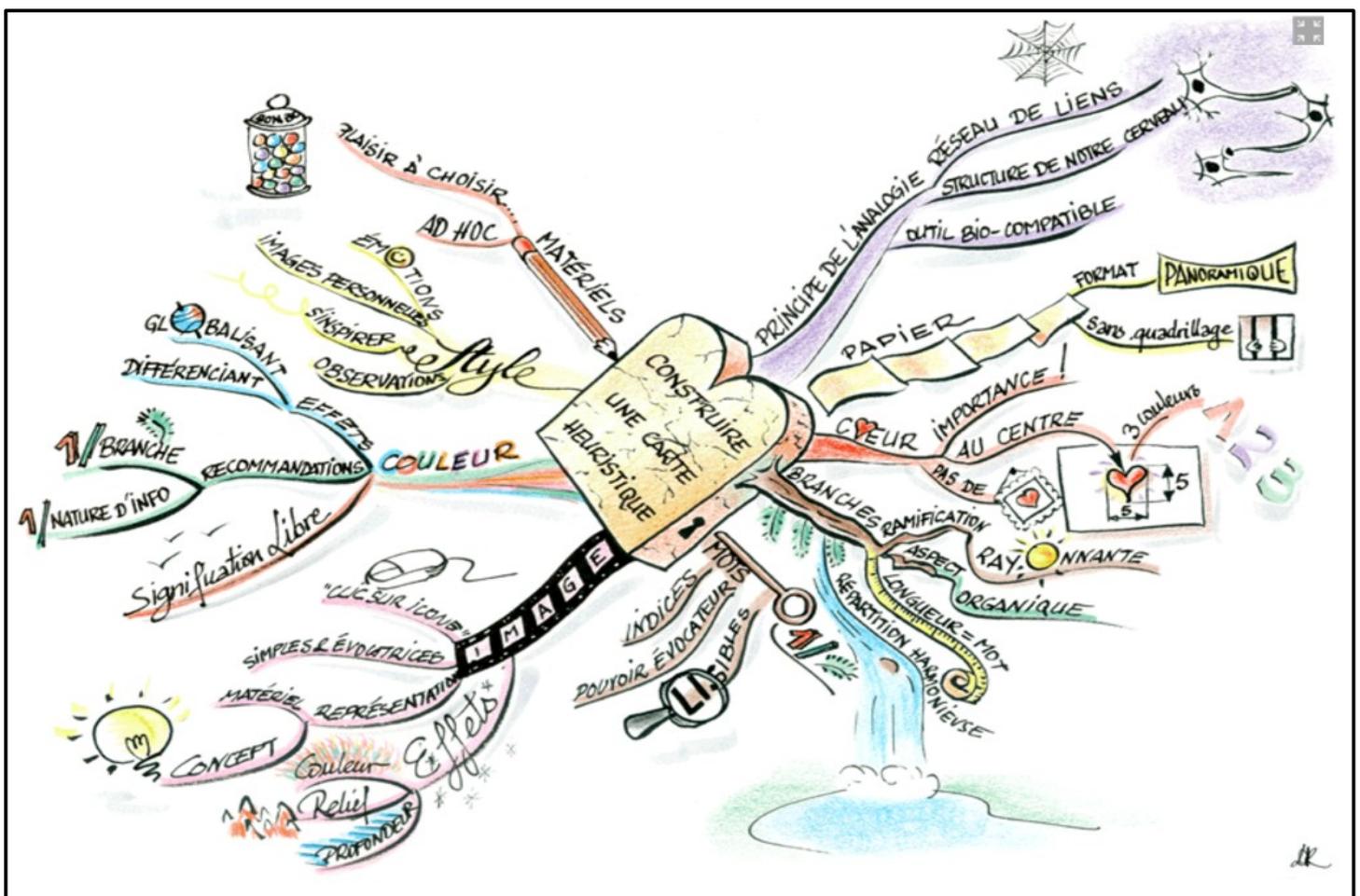
### Le sens de lecture :

Les cartes mentales se lisent dans le sens horaire. À partir de l'idée centrale, le premier nœud "enfant" apparaît en haut à droite. Les autres nœuds, de même niveau, suivent dans le sens des aiguilles d'une montre. Il en va de même pour les nœuds de deuxième ou de troisième niveau.



### Quelques règles à respecter :

- x Utiliser qu'un ou deux mots clés par nœud.
- x Insérer des images (photographies, dessins...) qui illustrent les idées. Cela favorise l'ancrage dans la mémoire.
- x Ajouter des couleurs facilite également la lisibilité et la mémorisation de la carte.
- x La forme des liens est également importante. L'utilisation de courbes fluidifie la lecture de la carte.
- x La hiérarchisation des idées peut être mise en évidence par la taille des caractères et l'épaisseur des traits : du plus gros au plus petit du centre vers la périphérie de la carte.



### Un logiciel informatique :



Au collège, nous utilisons XMind. C'est un logiciel qui permet de réaliser des cartes mentales mais aussi d'autres schémas d'organisation de la pensée. Il est simple d'utilisation et possède toutes les fonctions décrites ci-dessus.