

Fiche d'activité :	Ce que je dois faire ...	6^{ème}
CI-7 :	L'alimentation : Besoin en Kilocalories	
Compétences :	- Identifier nos besoins alimentaires, l'origine des produits et le rôle des micro-organismes	

Situation :



Situation : Madame **Pomfresh**, l'infirmière de la célèbre école de sorciers Poudlard, répare les os cassés et guérit des plus terribles maléfices. Mais elle est aussi chargée de veiller sur l'alimentation des apprentis sorciers. Vous êtes en stage dans l'infirmierie de Poudlard et vous devez aider madame Pomfresh à prendre soin des élèves.

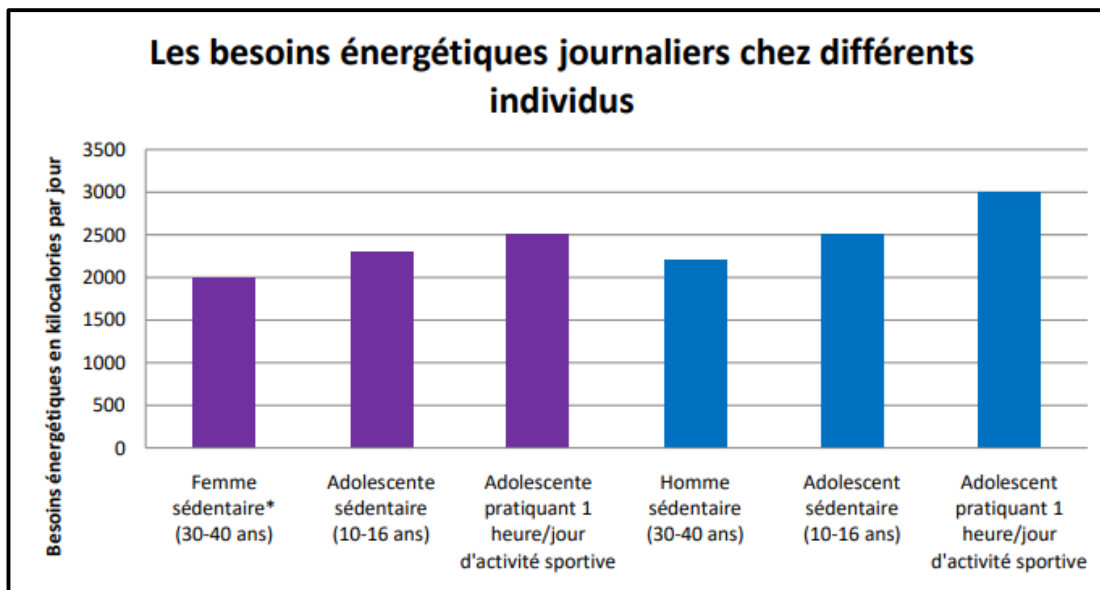
Consigne : Sur votre cahier, analyser les régimes alimentaires de ces deux élèves et vérifier que cela correspond à leurs besoins. Rédiger des conseils pour améliorer leur alimentation si ce n'est pas le cas.

Étapes de résolution :

- x Indiquer les besoins journaliers de l'élève, portions, calories.
- x Calculer le nombre total de calories consommées par jour pour l'élève.
- x Comparer
- x Rédiger des conseils personnalisés.

Documents ressources d'aide à la résolution :

Document 1 : Les besoins alimentaires journaliers de différents individus



Document 2 : La pyramide alimentaire (d'après Elsevier)

